సాక్షి విజయనగరం

ఆదివారం । 29 । సెప్టెంబర్ । 2024



గుండె నిబ్బరం అవసరం

గుండెను పరిరక్షించుకోకపోతే మానవుని ప్రాణాలకు ముప్పు వాటిల్లుతుంది. ప్రతి వ్యక్తి గుండెను పరిరక్షించుకోవడం కోసం ప్రత్యేక శ్రద్ధ చూపాలి.

- 8లో

శాప్ ఎం.డి నేడు జిల్లాకు రాక

విజయగనరం: రాష్ట్ర క్రీడా ప్రాధికార సంస్థ మేనేజింగ్ డైరెక్టర్ గిరీష ఆదివారం జిల్లాలో పర్యటించనున్నట్టు జిల్లా క్రీడాప్రాధికార సంస్థ అధికారి ఎస్.వెంకటేశ్వరరావు శని వారం తెలిపారు. మధ్యాహ్నం 12 గంటలకు నగర శివారులోగల విజ్జి స్టేడియం మైదానాన్ని పరిశీలిస్తారని పేర్కొన్నారు.

విరబూసిన బ్రహ్మకమలాలు



రాజాం సిటీ: పట్టణ పరిధి పాలకొండ రోడ్డులోని హర్షితనగర్‌లో నివసిస్తున్న టీచర్ వడ్డి ఉషారాణి ఇంటి పెరటిలో బ్రహ్మకమలాలు శనివారం విరబూశాయి. ఒక మొక్కకు 17 పూలు పూయడంతో స్థానికులు ఆశ్చర్యంగా తిలకిస్తున్నారు.

న్యూస్‌రీల్

పలువురు సీఐలకు బదిలీలు

విజయనగరం క్రైమ్: విశాఖరేంజ్ పరిధిలోని పలువురు సీఐలను బదిలీచేస్తూ రేంజ్ డీఐజీ గోపీనాథ్ జట్టి శనివారం ఉత్తర్వులు జారీ చేశారు. వీఆర్‌లో ఉన్న బి.లక్ష్మణరావును విజయనగరం రూరల్, కె.వైకుంఠరావును పోలీస్ కంట్రోల్‌రూమ్‌కు, ఎల్.అప్పలనాయుడును సోషల్ మీడియా సైబర్‌సెల్‌కు బదిలీ చేశారు. పార్వతీపురం మన్యం జిల్లాకు సంబంధించి వీఆర్‌లో ఉన్న మరడాన శ్రీనివాసరావును వీఆర్ పార్వతీపురం మన్యంకు, ఎ.ప్రసాదరావును మన్యం డీటీసీకి, త్రిపురాన కాంతికుమార్‌ను కొటియాకు, సోషల్ మీడియా సైబర్‌సెల్ సీఐగా ఉన్న దేముడుబాబును స్పెషల్ బ్రాంచ్‌కు బదిలీ చేశారు.

దినసరి కార్మికులకు వేతనం పెంపుదల

- కలెక్టర్ డాక్టర్ బీఆర్ అంబేడ్కర్



మాట్లాడుతున్న కలెక్టర్ డాక్టర్ బీఆర్ అంబేడ్కర్

విజయనగరం అర్బన్: ప్రభుత్వ శాఖలు, పాక్షిక ప్రభుత్వ నియంత్రణలో పనిచేసే ఎన్ఎంఆర్, డైలీ వేజెస్ కార్మికులకు వేతనాలను పెంచుతూ కలెక్టర్ డాక్టర్ బీఆర్ అంబేడ్కర్ నిర్ణయం తీసుకున్నారు. పెంచిన వేతనాలు 2024 జూలై 1 నుంచి 30 జూన్ 2025 వరకు అమలవుతాయని తెలిపారు. కలెక్టర్ చాంబర్‌లో జిల్లా స్థాయి వేతనాల కమిటీ సమావేశం శనివారం నిర్వహించారు. గత ఏడాది ధరలను పరిశీలించి ఈ ఏడాది వేతనాన్ని 10.12 శాతం పెంచుతూ కమిటీ నిర్ణయం తీసుకుంది. అన్‌స్కిల్డ్ వారికి రూరల్‌లో రోజుకు రూ.465, అర్బన్‌లో రూ.485, సెమిస్కిల్డ్ కార్మికులకు రూరల్‌లో రూ.560, అర్బన్ రూ.590గా చేశారు. స్కిల్డ్ కార్మికులకు రూరల్‌లో రూ.680, అర్బన్‌లో రూ.700, హైలీ స్కిల్డ్ వారికి రూరల్‌లో రూ.850, అర్బన్‌లో రూ.910గా నిర్ణయించారు. సమావేశంలో జిల్లా ప్రణాళికా అధికారి బాలాజీ, డిప్యూటీ కమిషనర్ ఆఫ్ లేబర్ ఎస్.సుబ్రహ్మణ్యం, ఆర్అండ్‌బీ ఈఈ ఎం.జేమ్స్, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

కామాంధుడికి దేహశుద్ధి!

బొబ్బిలి: పట్టణంలో కీచక పర్వాలకు తెరలేచిందా? అమ్మాయిలు, మహిళల పట్ల నయవంచకులు బరితెగిస్తున్నారా అంటే.. ఇటీవల వెలుగు చూస్తున్న ఘటనలను చూస్తే అవుననే సమాధానం వినిపిస్తోంది. ఓ ఉన్నత పాఠశాల ఉపాధ్యాయుడి కీచక పర్వం మరచిపోక ముందే.. పోస్టల్ శాఖకు చెందిన ఉన్నతోద్యోగి లైంగిక వేధింపుల పర్వం శనివారం వెలుగుచూసింది. పారుగు పట్టణం నుంచి ఇటీవలే ఇక్కడి పోస్టల్ శాఖలోని పర్యవేక్షక విభాగంలో ఉన్నతోద్యోగంలో నియామకమైన ఓ అధికారి.. కామాంధుడిగా మారారు. బొబ్బిలి పరిసరాల్లో వివిధ హోదాల్లో పనిచేస్తున్న అమ్మాయిలను శాఖాపరమైన పనుల పేరుతో నాయుడు కాలనీలో ఉన్న సొంత కార్యాలయానికి పిలిచి లైంగికంగా వేధిస్తున్నారు. ఓ ఉద్యోగిని విషయాన్ని కుటుంబ సభ్యులు, బంధువులకు చెప్పడంతో దేహశుద్ధి చేశారు. ఈ విషయం పట్టణంలో చర్చనీయాంశంగా మారింది.

రామాయణం జీవన మార్గం కావాలి

- పరిపూర్ణానంద స్వామి



రామాయణంపై ప్రసంగిస్తున్న పరిపూర్ణానంద స్వామి

విజయనగరం రూరల్: భావితరాలకు రామాయణం ఒక జీవనమార్గం కావాలని శ్రీ పీఠం అధ్యక్షుడు స్వామి పరిపూర్ణానంద పిలుపునిచ్చారు. మండలంలోని సారిక పంచాయతీ పరిధిలోని రామనారాయణంలో మూడు రోజుల కిందట మాజీ ఉపరాష్ట్రపతి ఎం.వెంకయ్యనాయుడు ఆవిష్కరించిన వాల్మీకి రామాయణ రీసెర్చ్ సెంటర్‌ను ఆయన శనివారం తిలకించారు. అనంతరం అక్కడ ఉన్న పుస్తకాలను అన్వేషించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ రామాయణంలోని ధర్మం, విలువలు, యజ్ఞాలు, శ్రీరామరాజ్యం, సీతారాముల జీవిత విశేషాలను సభికులకు వినిపించారు. ప్రపంచంలోనే మొట్టమొదటిసారిగా వాల్మీకి రీసెర్చ్ సెంటర్‌ను ప్రారంభించి భావితరాలకు రామాయణంలో ఉన్న అనేక సందేహాలను నివృత్తి చేయడం నారాయణం శ్రీనివాస్ కుటుంబ సభ్యులకే చెల్లిందన్నారు. ఆయనను నారాయణం శ్రీనివాస్ కుటుంబ సభ్యులు దుశ్శాలువతో సత్కరించారు. కార్యక్రమంలో ఆచార్య కృష్ణమూర్తి, వైస్ చాన్సలర్, తిరుపతి, ఆకెళ్ల విభీషణశర్మ, గుడిమెళ్ల కృష్ణమాచార్యులు, మైలవరపు శ్రీనివాసరావు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

వెంకన్న స్వామీ.. దోషులను శిక్షించు

తిరుపతి లడ్డూ ప్రసాదం విశిష్టతను, పవిత్రతను ఉద్దేశపూర్వకంగా దెబ్బతీస్తున్న ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబునాయుడు పాపానికి ప్రక్షాళనగా.. విజయనగరం జిల్లా వ్యాప్తంగా వైఎస్సార్‌సీపీ ఆధ్వర్యంలో శనివారం వేంకటేశ్వరస్వామి ఆలయాల్లో ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. ఎమ్మెల్సీలు, మాజీ ఎంపీ, మాజీ ఎమ్మెల్యేలు, ప్రజాప్రతినిధులు, పార్టీ నాయకులు, కార్యకర్తలు వేంకటేశ్వరుని ఆలయాల్లో పూజలు చేశారు. ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబుకు మంచి బుద్ధిని ప్రసాదించాలని వేడుకున్నారు. మాజీ ముఖ్యమంత్రి జగన్‌మోహన్‌రెడ్డిని రాజకీయంగా అణగదొక్కాలనే ఉద్దేశంతో కలియుగ ప్రత్యక్ష దైవం పేరును వాడుకుంటున్నవారిని శిక్షించాలని ప్రార్థించారు. కూటమి నాయకుల తీరును ఎండగట్టారు.

బాబుకు మంచి బుద్ధిని ప్రసాదించు స్వామీ..!

దెంకాడ: కలియుగ దైవం ప్రసాదంపై తప్పుడు ఆరోపణలు చేసిన సీఎం చంద్రబాబునాయుడుకు మంచి బుద్ధిని ప్రసాదించాలంటూ ఎమ్మెల్సీ పెనుమత్స సురేష్‌బాబు, విజయనరం మాజీ ఎంపీ బెల్లాన చంద్రశేఖర్, నెల్లిమర్ల మాజీ ఎమ్మెల్యే బడ్డుకొండ అప్పలనాయుడు దెంకాడలోని వేంకటేశ్వరస్వామి ఆలయంలో పూజలు చేశారు. అధికారంలోకి వచ్చి వందరోజుల్లో అభివృద్ధి, సంక్షేమ పథకాల అమలులో విఫలమైన కూటమి ప్రభుత్వంపై ప్రజల్లో వ్యతిరేకతను దారి మళ్లించేందుకు టీటీడీ లడ్డూ వివాదం తెరపైకి తేవడం విచారకరమన్నారు. స్వామివారి శిక్షనుంచి వారు తప్పించుకోలేరన్నారు. కార్యక్రమంలో పార్టీనాయకులు ఉప్పాడ సూర్యనారాయణ, పతివాడ అప్పలనాయుడు, గదల సన్యాసినాయుడు, పిన్నింటి తమ్మునాయుడు, సారిక వైకుంఠం, పతివాడ సత్యనారాయణ పాల్గొన్నారు.



చింతలవలసలో ఏపీఎస్పీ ఐదో బెటాలియన్ వద్ద ఉన్న వేంకటేశ్వరస్వామి ఆలయంలో పూజలు చేస్తున్న మాజీ ఎంపీ బెల్లాన, మాజీ ఎమ్మెల్యే బడ్డుకొండ, వైఎస్సార్‌సీపీ నాయకులు, కార్యకర్తలు

వేంకటేశ్వరస్వామి శిక్ష నుంచి చంద్రబాబు తప్పించుకోలేరు



చంద్రబాబు పాపాల ప్రక్షాళన ఫ్లెక్సీ, ప్లకార్డు ప్రదర్శిస్తున్న జెడ్పీచైర్మన్, వైఎస్సార్‌సీపీ శ్రేణులు

- వైఎస్సార్‌సీపీ జిల్లా అధ్యక్షుడు, జిల్లా పరిషత్ చైర్మన్ మజ్జి శ్రీనివాసరావు

చీపురుపల్లి: ప్రపంచ వ్యాప్తంగా భక్తులు కలిగి ఉన్న కలియుగ వేంకటేశ్వరస్వామి లడ్డూ ప్రసాదంలో కల్తీ జరిగిందంటూ సాక్షాత్తూ ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబునాయుడు కేవలం రాజకీయాలు కోసం దుష్ప్రచారం చేసి లడ్డూ పవిత్రను అపవిత్రం చేశారని, స్వామివారి శిక్షనుంచి చంద్రబాబు తప్పించుకోలేడని వైఎస్సార్ సీపీ ఉత్తరాంధ్ర డిప్యూటీ కోఆర్డినేటర్, జెడ్పీ చైర్మన్ మజ్జి శ్రీనివాసరావు అన్నారు. పార్టీ అధినేత వై.ఎస్.జగన్‌మోహన్‌రెడ్డి పిలుపు మేరకు చీపురుపల్లి పట్టణం మెయిన్‌రోడ్‌లో గల వేంకటేశ్వరస్వామి ఆలయంలో శనివారం ఏర్పాటు చేసిన నియోజకవర్గ స్థాయి పూజా కార్యక్రమంలో ఆయన పాల్గొన్నారు. స్వామివారికి పట్టువస్త్రాలు సమర్పించారు. తిరుమల లడ్డూ ప్రసాదంపై కూటమి ప్రభుత్వం చేస్తున్న దౌర్భాగ్య చేష్టలకు నిరసనగా ఫ్లెక్సీ, ప్లకార్డులు ప్రదర్శిస్తూ గోవింద నామస్మరణ చేశారు. అనంతరం ఏర్పాటు చేసిన విలేకరుల సమావేశంలో ఆయన మాట్లాడుతూ లడ్డూప్రసాదం కల్తీకాలేదని సాక్షాత్తూ తిరుమల తిరుపతి దేవస్థానం ఈఓ వెల్లడించినప్పటికీ చంద్రబాబు మాత్రం దుష్ప్రచారాన్ని ఆపలేదన్నారు. కల్తీ విషయంలో ఎలాంటి ఆధారాలు లేకపోవడం, భక్తులు, ప్రజలు నుంచి తీవ్ర వ్యతిరేకత వస్తున్న నేపథ్యంలో డిక్లరేషన్ పేరుతో జగన్‌మోహన్‌రెడ్డి దర్శనానికి వెళ్లకుండా అడ్డుకునేందుకు మత రాజకీయాలను తెరపైకి తెచ్చారన్నారు. జగన్‌మోహన్‌రెడ్డి సీఎం కాకముందు అనేకసార్లు తిరుమల వెళ్లి స్వామిని దర్శించుకున్నారని, సీఎం హోదాలో ఐదుసార్లు పట్టువస్త్రాలు సమర్పించిన విషయాన్ని గుర్తుచేశారు. రాజకీయాల కోసం దేవుళ్లు, మతాలను అడ్డుపెట్టుకునే దుర్మార్గపు ఆలోచనలు చంద్రబాబు మాత్రమే చేయగలరని విమర్శించారు. జగన్ ప్రభుత్వంలో అన్ని మతాలను సమానంగా చూసిన విషయాన్ని గుర్తు చేశారు. ఎన్నికల సమయంలో చంద్రబాబు ఇచ్చిన సూపర్ సిక్స్ పథకాలు అమలులోకి రాకపోవడం, విజయవాడ వరద బాధితులను ఆదుకోవడంలో విఫలం కావడం, విశాఖ స్టీల్‌ప్లాంట్ ప్రైవేటీకరణ యత్నాలపై ప్రజావ్యతిరేకత రావడం, పార్టీ ఎమ్మెల్యేలు, ప్రజాప్రతినిధులు జనం వద్దకు వెళ్లలేని పరిస్థితి తలెత్తడంతో ప్రజల దృష్టిని మరల్చేందుకు తిరుపతి లడ్డూపై దుష్ప్రచారం మొదలెట్టారన్నారు. ఈ విషయాన్ని ఇప్పటికే రాజకీయ, మేధావివర్గాలు గమనించాయన్నారు. ప్రభుత్వం ఏర్పడి వందరోజులైనా అభివృద్ధి, ప్రజాసంక్షేమంపై దృష్టిసారించలేదన్నారు. ఉద్యోగుల బదిలీల పేరుతో లంచాలు వసూలు చేయడం సిగ్గుచేటన్నారు. వైఎస్సార్‌సీపీ సానుభూతిపరుడన్న ముద్రవేసి ఉద్యోగులపై వివక్ష చూపుతున్నారని, భవిష్యత్తులో మూల్యం చెల్లించుకోక తప్పదని హెచ్చరించారు. ఉచిత ఇసుక పేరుతో దోపిడీకి తెరతీశారన్నారు.

కార్యక్రమంలో ఎంపీపీ ఇప్పిలి వెంకటనర్సమ్మ, చీపురుపల్లి, గరివిడి, గుర్ల జెడ్పీటీసీలు వలిరెడ్డి శిరీష, వాకాడ శ్రీనివాసరావు, శీర అప్పలనాయుడు, వైస్ ఎంపీపీలు పతివాడ లక్ష్మి, గుడివాడ శ్రీరాములునాయుడు, వైఎస్సార్‌సీపీ నాయకులు కె.వి.సూర్యనారాయణరాజు, ఎస్.వి.రమణరాజు, ఇప్పిలి అనంతం, వలిరెడ్డి శ్రీనివాసనాయుడు, మీసాల వరహాలనాయుడు, బెల్లాన వంశీకృష్ణ, పతివాడ రాజారావు, కరిమజ్జి శ్రీనివాసరావు, కోట్ల వెంకటరావు, బూర్లె నరేష్, మీసాల విశ్వేశ్వరరావు, కొణిశ కృష్ణంనాయుడు, బమ్మిడి అప్పలస్వామి, పొట్నూరు సన్యాశినాయుడు, స్వామినాయుడు, బెల్లాన బంగారునాయుడు, పొన్నాడ కుమార్, బమ్మిడి కార్తీక్, లెంక శ్రీరాములు, యలకల అప్పలనాయుడు, యడ్ల అప్పారావు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

పాపాన్ని మూటగట్టుకున్న చంద్రబాబు



వేంకటేశ్వరస్వామి ఆలయంలో పూజలు చేస్తున్న మాజీ ఎమ్మెల్యే బొత్స అప్పలనరసయ్య

పవిత్రమైన తిరుపతి లడ్డూ ప్రసాదంపై విషప్రచారం చేస్తూ సీఎం చంద్రబాబునాయుడు పాపాన్ని మూటగట్టుకున్నారని, ఆయనను దేవుడు శిక్షిస్తాడని గజపతినగరం మాజీ ఎమ్మెల్యే బొత్స అప్పలనర్సయ్య అన్నారు. చంద్రబాబు చేసిన పాపం ప్రక్షాళనకు గజపతినగరం బజారు వీధిలోని వేంకటేశ్వర స్వామి ఆలయంలో పార్టీ శ్రేణులతో కలిసి పూజలు చేశారు. కార్యక్రమంలో పార్టీనాయకులు బూడి వెంకటరావు, కరణం ఆదినారాయణ, బెల్లాన త్రినాథరావు, సురేష్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఇదొక డైవర్షన్ డ్రామా..

శృంగవరపుకోట: ఎన్నికల సమయంలో ఇచ్చిన హామీల అమలు మాటేమిటి బాబూ అని ప్రజలు ప్రశ్నిస్తుంటే.. పొలిటికల్ డైవర్షన్ కోసం తిరుపతి లడ్డూలతో రాజకీయం చేయడం చంద్రబాబుకే చెల్లిందని ఎస్.కోట మాజీ ఎమ్మెల్యే కడుబండి శ్రీనివాసరావు విమర్శించారు. లడ్డూ ప్రసాదం తయారీ, నాణ్యత, స్వచ్ఛతను పరిశీలించేందుకు ప్రత్యేక వ్యవస్థలు, నిఘా ఉందని, ప్రసాదంపై తప్పుడు ప్రచారం చేయడం తగదన్నారు. చంద్రబాబు పాపాల ప్రక్షాళనలో భాగంగా ఎస్.కోట పట్టణంలోని దేవీ ఆలయం పూజలు చేశారు. గాయత్రీ ఆలయ ప్రాంగణంలో కళ్యాణ వేంకటేశ్వరస్వామికి క్షీరాభిషేకం చేశారు. కార్యక్రమంలో రాష్ట్ర వెలమ సంక్షేమ కార్పొరేషన్ మాజీ చైర్మన్ నెక్కల నాయుడుబాబు, డీసీసీబీ మాజీ చైర్మన్ వేచలపు చినరామునాయుడు పాల్గొన్నారు.



ఎస్.కోటలో వేంకటేశ్వర స్వామికి క్షీరాభిషేకం చేస్తున్న మాజీ ఎమ్మెల్యే కడుబండి శ్రీనివాసరావు, పాల్గొన్న పార్టీ నాయకులు

బాబుకు శిక్ష తప్పదు..

బొబ్బిలి: సూపర్‌సిక్స్ హామీలపై ప్రజలు ప్రశ్నించకుండా ఉండేందుకే తిరుపతి లడ్డూ నెయ్యి కల్తీ అయ్యిందంటూ చంద్రబాబు డ్రామాలాడుతున్నారని బొబ్బిలి మాజీ ఎమ్మెల్యే శంబంగి వెంకటచిన అప్పలనాయుడు విమర్శించారు. పార్టీ అధినేత పిలుపుమేరకు చంద్రబాబు పాపాల ప్రక్షాళనలో భాగంగా బొబ్బిలి పట్టణంలోని వెలమవారి వీధిలో ఉన్న భూనీలాసమేత వేంకటేశ్వర స్వామి ఆలయంలో పూజలు చేశారు. చంద్రబాబు అబద్ధాలను పటాపంచలు చేయాలని దేవుడిని ప్రార్థిస్తూ 108 టెంకాయలతో అభిషేకం చేశారు. లడ్డూ ప్రసాదం కల్తీవ్యవహారంపై సుప్రీంకోర్టు జడ్జితో విచారణ జరిపిస్తే అసలు దోషులు బయటపడతారన్నారు. కార్యక్రమంలో మున్సిపల్ చైర్మన్ ఎస్వీ మురళీ కృష్ణారావు, మాజీ చైర్మన్ ఇంటి గోపాలరావు, వైఎస్సార్ సీపీ జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి తూముల రామసుధీర్, చోడిగంజి రమేష్ నాయుడు, ఉత్తరావిల్లి అప్పలనాయుడు తదితరులు పాల్గొన్నారు.



వేంకటేశ్వరాలయంలో టెంకాయ కొడుతున్న శంబంగి

ప్రభుత్వ వ్యతిరేకతను పక్కదారిపట్టించే కుట్ర

రాజాం: వంద రోజుల కూటమి ప్రభుత్వంపై వస్తున్న ప్రజా వ్యతిరేకతను పక్కదారి పట్టించేందుకే చంద్రబాబునాయుడు లడ్డూ డ్రామాలు ఆడుతున్నారని ఎమ్మెల్సీ పాలవలస విక్రాంత్, వైఎస్సార్‌సీపీ రాజాం నియోజకవర్గ ఇన్‌చార్జి డాక్టర్ తలే రాజేష్ అన్నారు. చంద్రబాబుకు మంచి బుద్ధిని ప్రసాదించాలంటూ రాజాం మండలం అంతకాపల్లిలోని బాలాజీ టెంపుల్‌లో పూజలు చేశారు. లడ్డూ ప్రసాదంపై తప్పుడు ఆరోపణలు చేస్తున్న చంద్రబాబును శిక్షించాలని ప్రార్థించారు. కార్యక్రమంలో మాజీ ఎమ్మెల్యే తలే భద్రయ్య, వైఎస్సార్ సీపీ రాజాం పట్టణ, రూరల్ అధ్యక్షులు పాలవలస శ్రీనివాసరావు, లావేటి రాజగోపాలనాయుడులు, రాజాం జెడ్పీటీసీ సభ్యుడు బండి నర్సింహులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.



అంతకాపల్లి బాలాజీ టెంపుల్‌లో పూజలు చేస్తున్న ఎమ్మెల్సీ విక్రాంత్, పార్టీ రాజాం ఇన్‌చార్జి డాక్టర్ రాజేష్, తదితరులు

నిత్య వ్యాయామంతో గుండె పదిలం

- ఎస్పీ వకుల్ జిందాల్



వరల్డ్ హార్ట్ డే ర్యాలీని జెండా ఊపి ప్రారంభిస్తున్న ఎస్పీ వకుల్ జిందాల్, మేయర్ విజయలక్ష్మి

విజయనగరం క్రైమ్/ ఫోర్ట్: నిత్య వ్యాయామంతో గుండె ఆరోగ్యకరంగా ఉంటుందని ఎస్పీ వకుల్ జిందాల్ అన్నారు. ప్రపంచ గుండె పరిరక్షణ దినోత్సవాన్ని పురస్కరించుకొని తిరుమల మెడికవర్ ఆస్పత్రి ఆధ్వర్యంలో శనివారం కోట కూడలి వద్ద నిర్వహించిన ర్యాలీని జెండా ఊపి ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ శరీరంలోని అవయవాలలో అత్యంత ప్రధానమైన గుండె పరిరక్షణపై ప్రతి ఒక్కరూ శ్రద్ధవహించాలన్నారు. ధూమపానం, మద్యపానం వంటి దురలవాట్లకు దూరంగా ఉండాలన్నారు. ప్రతిరోజూ వ్యాయామం చేయడం, నడకకు ప్రాధాన్యమిచ్చే వారికి ఆరోగ్యం సొంతం అవుతుందన్నారు. నగర మేయర్ వెంపడాపు విజయలక్ష్మి మాట్లాడుతూ ప్రస్తుత కాలంలో గుండె జబ్బులు అధికమవుతున్నాయని తెలిపారు. ఒకప్పుడు 60 ఏళ్ల దాటిని వారికి హార్ట్ ఎటాక్‌లు వస్తే, ప్రస్తుతం 20 ఏళ్లకే వస్తుందన్నారు. అధిక రక్తపోటు, కొలెస్ట్రాల్ పెరగడం గుండెజబ్బులకు కారణాలుగా పేర్కొన్నారు. తిరుమల మెడికవర్ ఎం.డి. డాక్టర్ తిరుమల ప్రసాద్ మాట్లాడుతూ గుండెకు సంబంధించిన సమస్యలను త్వరితగతిన స్క్రీనింగ్ పరీక్షల ద్వారా గుర్తిస్తే 80 శాతం చికిత్సతో మెరుగుపరుచుకోవచ్చన్నారు. కార్యక్రమంలో వైద్యులు అశోక్ కుమార్, కృష్ణకాంతి, శరత్‌చంద్ర పాత్రో, బి.రవి కుమార్, ఆర్.వి.దుర్గాప్రసాద్, షరీన్‌భట్, న్యాయవాది రాజు, విజయనగరం డీఎస్పీ ఎం.శ్రీనివాసరావు, ఏఆర్ డీఎస్పీ యానివర్స్, సీఐలు ఎ.వి.లీలారావు, ఎస్.శ్రీనివాస్, టి.శ్రీనివాసరావు, సూరినాయుడు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఉత్సాహంగా భగత్ సింగ్ ఫెస్ట్



ర్యాలీలో పాల్గొన్న విద్యార్థులు

విజయనగరం ఫూల్‌బాగ్: భగత్‌సింగ్, గాంధీజీ స్ఫూర్తితో మెరుగైన సమాజం కోసం కృషిచేద్దామని ఎస్ఎఫ్ఐ రాష్ట్ర ఉపాధ్యక్షుడు పి.రామ్మోహన్ పిలుపునిచ్చారు. విజ్ఞానం, వినోదంతో ఆనందాన్ని పొందుతూ, వ్యసనాలకు దూరంగా ఉందామన్నారు. భగత్ సింగ్ ఫెస్ట్ సందర్భంగా విజయనగరంలో వేలాదిమంది విద్యార్థులతో ఆర్టీసీ కాంప్లెక్స్ నుంచి గురజాడ కళాభారతి ఆడిటోరియం వరకు శనివారం భారీ ర్యాలీ నిర్వహించారు. అక్కడ ఎస్ఎఫ్ఐ జిల్లా అధ్యక్షుడు డి.రాము అధ్యక్షతన జరిగిన సభలో భగత్ సింగ్, గాంధీజీ చిత్రపటాలకు పూలమాలలువేసి నివాళులర్పించారు. ఫెస్ట్‌లోభాగంగా మూడు రోజులపాటు ఆట పాటలు, సైన్స్ ఎగ్జిబిషన్, సాంస్కృతిక కార్యక్రమాలు ఏర్పాటుచేసినట్టు వెల్లడించారు. కార్యక్రమంలో ఎస్ఎఫ్ఐ కేంద్ర కమిటీ సభ్యులు పావని, సాహితీ స్రవంతి రాష్ట్ర కన్వీనర్ చీకటి దివాకర్, జిల్లా కార్యదర్శి సీహెచ్ వెంకటేష్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

సిరిమాను చెట్టుకు బ్రహ్మరథం

- ముహూర్తం ప్రకారం సిరిమాను, ఇరుసుమాను చెట్ల సేకరణ
- భక్తుల జయజయధ్వానాల నడుమ తరలింపు
- దారిపొడవునా పసుపు నీటితో చల్లదనం
- రాత్రి 10.30 గంటల తర్వాత హుకుంపేటకు చేరుకున్న సిరిమాను



జమ్ము నుంచి దాసన్నపేట రోడ్డు మీదుగా తరలివస్తున్న సిరిమాను

దెంకాడ/విజయనగరం టౌన్: మంగళవాయిద్యాలు, భక్తుల జయజయధ్వానాలు, సాంస్కృతిక ప్రదర్శనలు, దారి పొడవునా పుసుపునీటి చల్లదనాల నడుమ సిరిమాను తరలింపు శనివారం వైభవంగా సాగింది. దెంకాడ మండలంలోని పెదతాడివాడలో ముహూర్తం ప్రకారం ఉదయం 8 గంటలకు సిరిమాను, ఇరుసుమానుల సేకరణ పనులు ప్రారంభమయ్యాయి. మధ్యాహ్నం 12 గంటలకు కొలతల ప్రకారం చెట్లను వేరుచేసి ఎడ్లబండి ఎక్కించారు. దారి పొడవునా సిరిమాను చెట్టుకు భక్తులు బ్రహ్మరథం పట్టారు. ఆలయ కార్యనిర్వహణాధికారి డీవీవీ ప్రసాదరావు నేతృత్వంలో పోలీస్ అధికారులు, జిల్లా ఉన్నతాధికారులు, ప్రజాప్రతినిధులు అమ్మవారి సేవకులు, పైడిమాంబ దీక్షాపరులు సిరిమాను చెట్టు తరలింపులో భాగస్వాములయ్యారు. హుకుంపేటలోని రామాలయం వద్దకు చేరుకునేసరికి రాత్రి 10.30 గంటలు దాటింది. ఆదివారం ఉదయం నుంచే వడ్రంగులు సిరిమానుగా తీర్చిదిద్దే పనులు చేపడతారని ఈఓ తెలిపారు.

సిరిమాను చెట్టుకు పూజలు

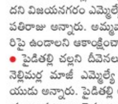
సిరిమాను పూజారి బంటుపల్లి వెంకటరావు, విజయనగరం, నెల్లిమర్ల ఎమ్మెల్యేలు పూసపాటి అథితి గజపతిరాజు,లోకం మాధవిలు అమ్మవారి సిరిమాను, ఇరుసుమాను చెట్లకు గొడ్డలితో వేటువేసి సేకరించే పనులు ప్రారంభించారు. జెడ్పీ చైర్మన్ మజ్జి శ్రీనివాసరావు, విజయనగరం ఎంపీ కలిశెట్టి అప్పలనాయుడు, ఎమ్మెల్సీ పెనుమత్స సురేష్ బాబు, మాజీ ఎంపీలు బొత్స ఝాన్సీలక్ష్మి, బెల్లాన చంద్రశేఖర్, నెల్లిమర్ల మాజీ ఎమ్మెల్యే బడ్డుకొండ అప్పలనాయుడు, మార్క్‌ఫెడ్ చైర్మన్ కర్రోతు బంగార్రాజు, ఎంపీపీ బంటుపల్లి వాసుదేవరావు, మాజీ ఎంపీపీ కంది చంద్రశేఖర్ తదితరులు సిరిమానుకు ప్రత్యేక పూజలు చేశారు. సిరిమాను సేకరణ ప్రదేశానికి వేలాదిమంది భక్తులు రావడంతో పెదతాటివాడ భక్తసంద్రంగా మారింది.



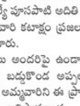
అమ్మవారి చెట్టు వద్ద పూజలు చేస్తున్న జెడ్పీ చైర్మన్ మజ్జి శ్రీనివాసరావు, మాజీ ఎమ్మెల్యే బడ్డుకొండ అప్పలనాయుడు, తదితరులు

అమ్మవారి దీవెనలు అందరిపై ఉండాలి

విజయనగరం పైడితల్లి అమ్మవారి దీవెనలు ప్రజలందరిపై ఉండాలని జెడ్పీ చైర్మన్ మజ్జి శ్రీనివాసరావు అన్నారు. విజయనగరం పైడితల్లి అమ్మవారికి సిరిమాను చెట్లను పెదతాడివాడ గ్రామం ఇప్పటివరకు నాలుగు సార్లు అందించడం గ్రామ ప్రజల అదృష్టమన్నారు. పెద్దలు బొత్స సత్తిబాబు, మాజీ సీఎం వై.ఎస్.జగన్‌మోహన్‌రెడ్డి పైడితల్లి పండగను రాష్ట్ర పండగగా ప్రకటించారన్నారు. పండగ కోసం అధికారులు ఏర్పాట్లు చేస్తున్నారన్నారు. అమ్మవారి తొలేళ్లు, సిరిమాను సంబరానికి 5 లక్షల మంది భక్తులు వస్తారన్నది అంచనాగా పేర్కొన్నారు.



సిరిమానును కొడుతున్న మాజీ ఎంపీ బొత్స ఝాన్సీలక్ష్మి



సిరిమాను చెట్టును కొడుతున్న ఎమ్మెల్యే అదితి గజపతిరాజు

- పైడితల్లి అమ్మవారి సిరిమాను ఊరేగింపు సుమారు 250 ఏళ్లుగా సంప్రదాయంగా సాగుతోందని విజయనగరం ఎమ్మెల్యే పూసపాటి అదితి గజపతిరాజు అన్నారు. అమ్మవారి కటాక్షం ప్రజలందరిపై ఉండాలని ఆకాంక్షించారు.
- పైడితల్లి చల్లని దీవెనలు అందరిపై ఉండాలని నెల్లిమర్ల మాజీ ఎమ్మెల్యే బడ్డుకొండ అప్పలనాయుడు అన్నారు. పైడితల్లి అమ్మవారిని ఈ ప్రాంత ప్రజలు కుటుంబ దైవంగా భావిస్తారన్నారు.
- అమ్మ ఆశీస్సులు అందరిపైనా ఉంటాయని విజయనగరం మాజీ ఎంపీ బొత్స ఝాన్సీలక్ష్మి, నెల్లిమర్ల ఎమ్మెల్యే లోకం నాగమాధవి అన్నారు. అమ్మవారికి ప్రత్యేక పూజలు చేశారు.

క్లుప్తంగా

బాలికల కబడ్డీ పోటీల ప్రారంభం



రాష్ట్రస్థాయి పోటీలకు ఎంపికైన జిల్లా బాలికల జట్టు

విజయనగరం: అండర్ 19 స్కూల్స్‌గేమ్స్ కబడ్డీ బాలికల ఎంపిక పోటీలను ఇంటర్మీడియట్ బోర్డు ప్రాంతీయ ఉప సంచాలకుడు ఎం.ఆది నారాయణ ప్రారంభించారు. ఈ మేరకు శనివారం నగరంలోని బాలికల హైస్కూల్ మైదానంలో జరిగిన ఎంపిక పోటీల్లో ఇంటర్మీడియట్ విద్యార్థినులు అధిక సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు. పోటీల అనంతరం జిల్లా జట్టును ఎంపిక చేశారు. ఈ కార్యక్రమాన్ని ఉద్దేశించి అర్ఐఓ మాట్లాడుతూ కబడ్డీ అంటే విజయనగరం జిల్లాకు మంచి పేరు ఉందని దాన్ని గుర్తించే విధంగా జిల్లా జట్టుకు ఎంపికైన క్రీడాకారులు రాష్ట్ర పోటీల్లో బాగా ఆడి..జిల్లా పేరును నిలబెట్టాలని కోరారు. కార్యక్రమంలో అండర్ 19 స్కూల్ గేమ్స్ కార్యదర్శి కృష్ణ, వ్యాయామ ఉపాధ్యాయులు కె.గోపాల్, తౌడుబాబు, బంటుపల్లి శివ, సౌదామని, తదితరులు పర్యవేక్షించారు.

ర్యాబిస్ టీకాపై అవగాహన



పర్లాకిమిడిలో సెంచూరియన్ వర్సిటీ వెటర్నరీ మెడికల్ విద్యార్థులు

పర్లాకిమిడి: ప్రపంచ ర్యాబిస్ దినోత్సవం సందర్భంగా సెంచూరియన్ వర్సిటీ వెటర్నరీ, జంతువిజ్ఞాన స్కూల్ మెడికల్ విద్యార్థులు శనివారం పట్టణంలో ర్యాలీ నిర్వహించారు. ర్యాబిస్ టీకా వేయించుకుందాం.. ర్యాబిస్ నుంచి దూరంగా ఉందాం అంటూ నినాదాలు చేశారు. వెటర్నరీ స్కూల్ డీన్ డాక్టర్ రాజ్‌కిషోర్ స్వయిని మాట్లాడుతూ రేబిస్ ప్రాముఖ్యతను వివరించారు. పెంపుడు కుక్కలకు టీకా వేయించాలన్నారు. ర్యాలీలో వెటర్నరీ, అగ్రికల్చర్ డీన్ (అడ్మిన్) డాక్టర్ ఎస్‌పీ. నందా, ప్రత్యేక మెడిసిన్ డాక్టర్ జయతంగరాజ్, సర్వేశ్వరరావు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

బేస్ బాల్ ఎంపిక పోటీలు రేపు

విజయనగరం: రాష్ట్రస్థాయి స్కూల్‌గేమ్స్ బేస్‌బాల్ పోటీల్లో పాల్గొనబోయే జిల్లా క్రీడాకారుల ఎంపిక పోటీలు ఈ నెల 30 తేదీన జెడ్పీ హైస్కూల్ బాడంగిలో నిర్వహించనున్నట్లు స్కూల్‌గేమ్స్ కార్యదర్శి కె.కృష్ణంరాజు శనివారం ఒక ప్రకటనలో తెలిపారు.అండర్ 14,17 విభాగాల్లో బాల,బాలికల ఎంపిక పోటీలు నిర్వహించ నున్నామని పేర్కొన్నారు. అర్హత కలిగిన విద్యార్థులు వారి స్టడీ సర్టిఫికెట్, ఆధార్ కార్డులతో హాజరు కావాలని సూచించారు. మరిన్ని వివరాలకు ఫోన్ 9440089001 నంబర్‌ను సంప్రదించాలని కోరారు.

అక్టోబర్ 1 ఫెన్సింగ్ ఎంపిక పోటీలు

అలాగే అక్టోబర్ 1 తేదీన గంట్యాడ మండల కేంద్రంలోని జెడ్పీ హైస్కూల్ మైదానంలో ఫెన్సింగ్ ఎంపిక పోటీలు నిర్వహించనున్నట్లు స్కూల్‌గేమ్స్ కార్యదర్శి కె.కృష్ణంరాజు తెలిపారు. ఆ రోజు ఉదయం 9 గంటలకు అర్హత కలిగిన విద్యార్థులు హాజరు కావాలని పిలుపునిచ్చారు.

సైనికపాఠశాలలో స్వర్ణోత్సవం



స్వర్ణోత్సవంలో 1974వ బ్యాచ్ విద్యార్థులు

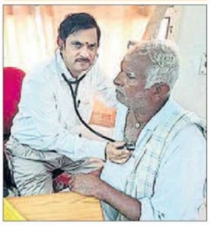
విజయనగరం రూరల్: మండలంలోని కోరుకొండ పంచాయతీ పరిధిలో ఉన్న కోరుకొండ సైనిక పాఠశాలలో 1967–1974 బ్యాచ్‌కు సంబంధించిన విద్యార్థులు 50 ఏళ్ల పూర్తయిన సందర్భంగా స్వర్ణోత్సవాన్ని శనివారం ఘనంగా జరుపుకున్నారు. ఈ బ్యాచ్‌కు చెందిన 23మంది విద్యార్థులు తమతమ కుటుంబాలతో పాఠశాలకు విచ్చేసి తాము విద్యార్థి దశలో పంచుకున్న అనుభవాలను గుర్తుకు తెచ్చుకున్నారు. ఈ బ్యాచ్‌కు సంబంధించి 1996లో మిగ్ ప్రమాదంలో ప్రాణాలు కోల్పోయిన వింగ్ కమాండర్ ఎన్‌కేరావు (వాయుసేన మెడల్)చిత్రపటం వద్ద పుష్పగుచ్ఛం ఉంచి ప్రత్యేక నివాళులు అర్పించారు. ఒక్కొక్కరు తమ వృత్తిపరమైన ప్రయాణాలు, వారి విజయంలో పాఠశాల పోషించిన కీలకపాత్ర అనుభవాలను పంచుకున్నారు.అనంతరం పాఠశాల ప్రిన్సిపాల్, వైస్ ప్రిన్సిపాల్‌ను సత్కరించారు.

గుండె నిబ్బరం అవసరం

- హృదయాన్ని పరిరక్షించుకోవాలి
- పెరుగుతున్న హార్ట్ సమస్యలు
- ఏటా 10 వేల మందికి పైగా గుండెజబ్బులు
- బీపీ, సుగర్ నియంత్రణలో ఉంచుకోవాలి
- నేడు ప్రపంచ గుండె దినోత్సవం



ఉరుకుల పరుగుల జీవనంతో మనుషుల ఆహారపు అలవాట్లు, జీవనశైలిలో మార్పులు వచ్చాయి. అలాగే శారీరక శ్రమ దూరమవుతోంది. ఉద్యోగులు పనిఒత్తిడికి, నిరుపేద, మధ్యతరగతి కుటుంబాల వారు జీవనం ఏ విధంగా సాగించాలనే ఆందోళన, విద్యార్థులకు భవిష్యత్తుపై బెంగ ఇలా ప్రతి ఒక్కరిలోనూ ఏదో ఒక ఆందోళన ఉంటోంది. దీని వల్ల అత్యంత ప్రధానమైన గుండెకు హాని జరిగే ప్రమాదం ఉంది. ఆదివారం ప్రపంచ గుండె దినోత్సవం సందర్భంగా సాక్షి అందిస్తున్న ప్రత్యేక కథనం.



రోగిని పరీక్షిస్తున్న వైద్యుడు

విజయనగరం ఫోర్ట్: గుండెను పరిరక్షించుకోకపోతే మానవుని ప్రాణాలకు ముప్పు వాటిల్లుతుంది. ప్రతి వ్యక్తి గుండెను పరిరక్షించుకోవడం కోసం ప్రత్యేక శ్రద్ధ చూపాలి. సరైన ఆహార నియామలు పాటించకపోవడం, కొవ్వు అధికంగా ఉండే ఆహార పదార్థాలను తినడం తదితర కారణాల వల్ల ఎక్కువ మంది గుండెజబ్బుల బారిన పడుతున్నారు.

సాధారణ రక్తపోటు

సాధారణ రక్తపోటు అంటే సిస్టోలిక్ ప్రెజర్ 120 కంటే తక్కువగా, డయోస్టోలిక్ ప్రెజర్ 80ఎంఎంహెచ్‌జీ కంటే తక్కువగా ఉండాలి. అయితే రక్తపోటు సందర్భానుసారం మారుతుంది. నిద్ర, బరువు, వయస్సు, వ్యాయమం, ధూమపానం, మద్యపానం తదితర కారణాలతో రక్తపోటు పెరగవచ్చు, తగ్గవచ్చు.

వ్యాధిని గుర్తించడం

వ్యాధిలో సాధారణంగా ఎటువంటి లక్షణాలు కనిపించవు. బీపీని వైద్య పరీక్ష ద్వారానే గుర్తించడం సాధ్యం.రక్తపోటు అధికంగా ఉన్నప్పుడు మాత్రమే కొన్ని లక్షణాలు బయటపడతాయి. తలనొప్పి, శ్వాసతీసుకోవడంలో కష్టం, ఛాతీలో నొప్పి లక్షణాలు కనిపిస్తాయి.

అధిక రక్తపోటుకు కారణం

నూడిల్స్, చాట్స్, పానీ పూరీ వంటి జంక్ ఫుడ్స్ తినడం, టీవీ అధికంగా చూడడం, శారీరక వ్యాయమం లేకపోవడం, ఒకే చోట 8 నుంచి 12 గంటల పాటు పనిచేయడం, మానసిక ఒత్తిడి, సంఘర్షణ, ఆత్మన్యూనత, పొగతాగడం, ఆల్కహాల్ తీసుకోవడం వంటి వాటి వల్ల అధిక రక్తపోటు వస్తుంది.

హైపర్ టెన్షన్ రాకుండా జాగ్రత్తలు

ప్రతిరోజూ అరగంట పాటు వ్యాయమం చేయాలి. మానసిక ఒత్తిడికి గురికాకుండా ప్రశాంతంగా గడపాలి. పొగతాగడం, మద్యం తీసుకోవడం పూర్తిగా మానివేయాలి. యోగా, దైవభక్తి పెంపొదించుకోవాలి. ఉప్పు, మసాలాలు, తగ్గించుకోవాలి. అధికపిండి పదార్థాలు, జంక్‌ఫుడ్ తగ్గించుకోవాలి. 30 సంవత్సరాలు పైబడిన వారు ప్రతి 6 నెలలకు ఒకసారి ఆరోగ్య పరీక్షలు చేయించుకోవాలి.

అధిక రక్తపోటు

రక్తనాళాల్లో రక్తం సాధారణ ఒత్తిడికంటే ఎక్కువ ఒత్తిడితో ప్రసరించినప్పుడు దానిని అధిక రక్తపోటు అంటారు. బీపీ కొంత వ్యవధి సేపు 140/90 ఎంఎంహెచ్‌జీ లేదా అంతకన్నా ఎక్కువగా ఉన్నట్లయితే వైద్యులు అధిక రక్తపోటుగా గుర్తిస్తారు. తరచూ రక్తపోటు తనిఖీ చేయించుకోవాలి. ప్రతి రెండు సంవత్సరాలకు ఒకసారి రక్తపరీక్ష చేయించుకోవాలి. హైపర్ టెన్షన్ ఉన్నట్లయితే వైద్యుడిని సంప్రదించాలి.



ప్రభుత్వ సర్వజన ఆస్పత్రిలో రోగికి ఈసీజీ తీస్తున్న టెక్నీషియన్



గజపతినగరం ఆస్పత్రికి గుండెనొప్పితో వచ్చిన రోగికి చికిత్స అందిస్తున్న వైద్యుడు

గుండెజబ్బులపై గత ప్రభుత్వం ప్రత్యేక దృష్టి

వైఎస్సార్‌సీపీ ప్రభుత్వం హయాంలో గుండె జబ్బులు ఉన్న వారి కోసం స్టెమీ (హృదయ స్పందన) అనే కార్యక్రమాన్ని చేపట్టింది. సీహెచ్‌సీ, జిల్లా ఆస్పత్రుల్లో ఈ కార్యక్రమం నిర్వహించింది. గుండె నొప్పితో ఆస్పత్రికి వచ్చే వారి కోసం సకాలంలో రూ.25 వేలు విలువ చేసే ఇంజక్షన్ చేసేవారు.దీని వల్ల గుండె నొప్పితో వచ్చిన వారికి ప్రాణాపాయం తప్పుతుంది. అక్కడ చికిత్స అనంతరం ఆరోగ్యశ్రీ నెట్‌వర్క్ ఆస్పత్రికి కార్డియాలజీ కోసం రిఫర్ చేసేవారు. అక్కడ రోగికి అన్ని పరీక్షలు చేసి స్టంట్ అవసరమైన వారికి వేయడం, బైపాస్ సర్జరీ అవసరమైన సర్జరీ చేసేవారు. కార్డియాలజీ విభాగం ఉన్న ఆస్పత్రుల వైద్యులతో ఒక గ్రూపు ఏర్పాటు చేశారు. సీహెచ్‌సీకి గుండె జబ్బులతో వచ్చిన రోగులకు సంబంధించిన ఈసీజీ రిపోర్టు గ్రూప్‌లో పెట్టగానే కార్డియాలజిస్టు ఇచ్చిన సూచన మేరకు వైద్యం అందించేవారు.

ప్రభుత్వ ఆస్పత్రుల్లో నమోదైన గుండెజబ్బులు కేసుల వివరాలు	
సంవత్సరం	నమోదైన కేసులు
2014–15	10,142
2015–16	16,658
2016–17	28,681
2017–18	7506
2018–19	14,099
2019–20	25,800
2020–21	25,455
2021–22	27,400
2022–23	28,500
2023–24	27,600
2024–25	15,500(ఆగస్టు నెలాఖరు నాటికి)

మానసిక ఒత్తిడి ఉండకూడదు

ఇటీవల కాలంలో గుండె పోటు కేసుల్లో ఎక్కువగా 40 ఏళ్ల లోపు వారు ఉంటున్నారు. ధూమపానం, కొకైన్, డ్రగ్స్, ఖైనీ వంటివి తీసుకోవడం, ఆహారపు అలవాట్లు మారడం , వ్యాయమం లేకపోవడం, విపరీతమైన మానసిక ఒత్తిడి వంటి కారణాలతో గుండెపోటు వస్తుంది. రక్తం చిక్కగా ఉండడం వల్ల సడన్‌గా గుండెపోటు వస్తుంది. గుండె పోటు లక్షణాలు ఏమాత్రం కనిపించినా వైద్యులను సంప్రదించాలి. పీచు పదార్థాలు ఉండే కూరగాయలు ఎక్కువగా తీసుకోవాలి. తాజా పండ్లు తినాలి.

డాక్టర్ శరత్‌కుమార్ పాత్రో, కార్డియాలజిస్టు, విజయనగరం

రాష్ట్రస్థాయి కబడ్డీ పోటీల్లో నెల్లిమర్ల ప్రతిభ



రెండు ప్రథమ బహుమతులు సాధించిన నెల్లిమర్ల జట్టు

నెల్లిమర్ల: రాష్ట్రస్థాయి మహిళా కబడ్డీ పోటీల్లో నెల్లిమర్ల క్రీడాకారిణులు రెండు ప్రథమ స్థానాలు సాధించారు. ఈ మేరకు కబడ్డీ కోచ్, రిటైర్డ్ పీడీ బొమ్మన రామారావు శనివారం మాట్లాడుతూ ఈ నెల 20, 21తేదీల్లో అనకాపల్లి జిల్లా సాలపువానిపాలెంలో జరిగిన రాష్ట్ర స్థాయి మహిళా కబడ్డీ పోటీల్లో నెల్లిమర్ల జట్టు ప్రథమ స్థానం సాధించి రూ.30వేల నగదు బహుమతి పొందిందని, మళ్లీ అదే జట్టు 25, 26తేదీల్లో అనకాపల్లి జిల్లా మునగపాకలో జరిగిన రాష్ట్ర స్థాయి మహిళా కబడ్డీ పోటీల్లో ప్రథమ స్థానం సాధించి రూ.20వేలు నగదు బహుమతి సాధించినట్లు తెలిపారు. కాగా సాలపువానిపాలెం పోటీల్లో ఉత్తమ క్రీడాకారిణిగా తాడ్డి లావణ్య కు ప్రోత్సాహక బహుమతి లభించిందని చెప్పారు. ఈ సందర్భంగా రెండు బహుమతులు సాధించిన కబడ్డీ జట్టును నెల్లిమర్ల కబడ్డీ సంఘం అధ్యక్షుడు బోని సూర్య నారాయణ, నగర పంచాయతీ పెద్దలు అభినందించారు.

గంజాయితో ఇద్దరు యువకుల అరెస్టు

- 9.700 కిలోల గంజాయి స్వాధీనం

కొత్తవలస: గుట్టుచప్పుడు లేకుండా ఏపీఎస్‌ఆర్‌టీసీ బస్సులో అక్రమంగా గంజాయిని తరలిస్తూ కేరళ రాష్ట్రానికి చెందిన ఇద్దరు యువకులు పోలీసులకు శనివారం పట్టుపడ్డారు. ఈ ఘటనకు సంబంధించి సీఐ షణ్ముఖరావు తెలిపిన వివరాలిలా ఉన్నాయి. కేరళ రాష్ట్రానికి చెందిన మోహన్(32), ప్రసన్నజైన్ ఐశ్వర్య(23)లు సూట్‌కేసు పట్టుకుని అరకు నుంచి విశాఖపట్నం వెళ్లే ఆర్‌టీసీ బస్సులో ప్రయాణికుల మాదిరిగా ఎక్కారు. ముందస్తు సమాచారం మేరకు సీఐ షణ్ముఖరావు తన సిబ్బందితో కొత్తవలస ఆర్‌టీసీ కాంప్లెక్స్ వద్ద మాటు వేశారు. అరకు నుంచి వచ్చిన బస్సును తనిఖీ చేయగా ఆ ఇద్దరు యువకులు అప్రమత్తమై పారిపోయేందుకు ప్రయత్నించగా పోలీసులు పట్టుకున్నారు. అనంతరం వారి వద్ద గల సూట్‌కేసును పరిశీలించి అందులో 9 కేజీల, 7వందల గ్రాముల గంజాయిని గుర్తించారు. తహసీల్దార్ నీలకంఠరావు సమక్షంలో గంజాయిని సీజ్ చేసి పట్టుబడిన ఇద్దరు యువకులపై కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు చేస్తున్నట్లు సీఐ తెలిపారు.

చెక్‌పోస్ట్ వద్ద 2 కిలోల గంజాయి

శృంగవరపుకోట: మండలంలోని బొడ్డవర చెక్‌పోస్ట్ వద్ద ఎస్.కోట ఎస్సై భాస్కరరావు శనివారం మధ్యాహ్నం సిబ్బందితో కలిసి వాహనాలు తనిఖీ చేస్తున్న సమయంలో రెండు కిలోల గంజాయితో పాటు ఇద్దరు నిందితులు పట్టుబడ్డారు. బైక్‌పై వస్తున్న తమిళనాడు రాష్ట్రానికి చెందిన శివకుమార్, మణికందన్‌ల దగ్గర గంజాయిని స్వాధీనం చేసుకుని కేసు నమోదు చేశారు. నిందితులను రిమాండ్ నిమిత్తం కోర్టులో హాజరు పరిచినట్లు సీఐ వీఎన్.మూర్తి చెప్పారు.

ఉరివేసుకుని వ్యక్తి ఆత్మహత్య

పూసపాటిరేగ: మండలంలోని పాతకొప్పెర్ల జగనన్న కాలనీలో ఉరి వేసుకుని ఓ వ్యక్తి ఆత్మహత్యకు పాల్పడ్డాడు. దీనికి సంబంధించిన వివరాలిలా ఉన్నాయి. పాతకొప్పెర్లకు చెందిన లంకలపల్లి దుర్గారావు (39)కు కొన్ని రోజులుగా మానసిక స్థితి సక్రమంగా లేకపోవడం, అధికంగా మద్యం తాగుతుండడంతో మనస్తాపం చెంది ఉరివేసుకున్నట్లు బంధువులు తెలియజేశారు. మృతుడికి భార్య శ్యామల, ఇద్దరు పిల్లలు ఉన్నారు. గైతుల చోడవరం సీపీ ఆక్వాపరిశ్రమలో ఎస్ఎంఆర్ కార్మికుడిగా దుర్గారావు విధులు నిర్వహిస్తున్నాడు. మృతదేహానికి పంచనామా నిర్వహించి పోస్టుమార్టం నిమిత్తం సుందరపేట ఆస్పత్రికి పోలీసులు తరలించారు. ఈ మేరకు పూసపాటిరేగ ఎస్సై ఐ.దుర్గాప్రసాద్ కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు చేస్తున్నారు.

ప్రతి ఇంటికీ సౌర విద్యుత్

- పీఎం సూర్యఘర్ యోజనపై విస్తృత ప్రచారం
- జాయింట్ కలెక్టర్ సేతు మాధవన్



సమావేశంలో మాట్లాడుతున్న జేసీ సేతు మాధవన్

విజయనగరం అర్బన్: ప్రతి ఇంట్లో సౌర విద్యుత్ వినియోగించే విధంగా వినియోగదారులను చైతన్యపరచాలని జాయింట్ కలెక్టర్ ఎస్.సేతుమాధవన్ కోరారు. దీనికోసం కేంద్ర ప్రభుత్వం అమలు చేస్తున్న పీఎం సూర్యఘర్ యోజన పథకాన్ని సద్వినియోగం చేసుకోవాలని సూచించారు. ఈ పథకం అమలుపై తన చాంబర్‌లో శనివారం ఆయన సంబంధిత శాఖలతో సమీక్ష నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా మండలాల వారీగా పథకం అమలును సమీక్షించారు. ఇప్పటివరకు 207 దరఖాస్తులు రాగా, 175 ఇళ్లకు ఏర్పాటు చేసినట్లు ఏపీఈపీడీసీఎల్ ఎస్ఈ లక్ష్మణరావు తెలిపారు. జేసీ సేతు మాధవన్ మాట్లాడుతూ, ఈ పథకంపై విస్తృత ప్రచారం నిర్వహించాలన్నా. గృహ నిర్మాణం, టిడ్కో, పంచాయతీరాజ్, మున్సిపాల్టీలు సమన్వయంతో పనిచేసి పథకాన్ని అందరికీ వర్తింప జేయాలని సూచించారు. ముఖ్యంగా గృహ నిర్మాణం, టిడ్కో అధికారులు పథక లబ్ధిదారులకు అవగాహన కల్పించి, తమ ఇళ్లకు సౌర విద్యుత్ ఏర్పాటు చేసుకునేలా చూడాలని జేసీ ఆదేశించారు. పట్టణ ప్రాంతాలపై ప్రధానంగా దృష్టి కేంద్రీకరించి వినియోగదారులను చైతన్య పరచాలని చెప్పారు. నాణ్యమైన ఫలకాలను వినియోగించేలా, నిర్వహణ లోపాలు లేకుండా సేవలను అందించేలా, లబ్ధిదారులకు సబ్సిడీ వీలైనంత వేగంగా అందేలా చర్యలు తీసుకోవాలని, ఈ మేరకు కాంట్రాక్టర్లకు లేఖ రాయాలని జేసీ సూచించారు. సకాలంలో నాణ్యమైన, నిర్వహణ సేవలను అందించేవిధంగా కాంట్రాక్టర్లను ఆదేశించాలని, సేవల్లో లోపాలు ఉన్న వారిపై చర్యలు తీసుకోవాలని స్పష్టం చేశారు. వినియోగదారులతో చేసుకున్న ఒప్పందం ప్రకారం, తప్పనిసరిగా నాణ్యమైన సేవలను అందించాలని వెండర్స్‌ను జేసీ ఆదేశించారు. సమావేశంలో ఏపీఈపీడీసీఎల్ ఎస్ఈ లక్ష్మణ్, జెడ్పీ సీఈవో సత్యనారాయణ, డీపీవో శ్రీధర్ రాజా, వివిధ శాఖల అధికారులు, వెండర్స్ పాల్గొన్నారు.

చికెన్	బ్రాయిలర్	లైవ్	డ్రెస్డ్	స్కిన్‌లెస్
		₹118	₹206	₹218

ఏపీ టెట్ పరీక్షల కోసం ఐదు కేంద్రాలు

- అక్టోబర్ 3 నుంచి నిర్వహణ

విజయనగరం అర్బన్: వచ్చేనెల మూడో తేదీ నుంచి జిల్లాలో నిర్వహించే ఉపాధ్యాయ అర్హత పరీక్ష (ఏపీటెట్) కోసం ఐదు పరీక్ష కేంద్రాలను ఏర్పాటు చేశామని డీఈఓ ఎన్.ప్రేమ్ కుమార్ తెలిపారు. ఉదయం 9.30గంటల నుంచి మధ్యాహ్నం 12 గంటల వరకు, మధ్యాహ్నం 2.30గంటల నుంచి సాయంత్రం 5 గంటల వరకు వచ్చేనెల 21వ తేదీ వరకు జరిగే ఈ పరీక్షలను 22,889 మంది హాజరు కానున్నట్లు పేర్కొన్నారు. ఈ పరీక్షలను బొబ్బిలిలోని స్వామి వివేకానంద ఇంజినీరింగ్ కళాశాలలో 1,800 మంది, ఎంవీజీఆర్ ఇంజినీరింగ్ కళాశాలలో 4,231 మంది, సీతం ఇంజినీరింగ్ కళాశాలలో 3,126 మంది, సీతం ఇంజినీరింగ్ కళాశాల ప్రాంగణంలోని అయాన్ డిజిటల్ జోన్ లో 12,852 మంది, జొన్నాడ లోని లెండి ఇంజనీరింగ్ కళాశాలలో 880 అభ్యర్థులు రాయనున్నారని తెలిపారు. పరీక్షకు హాజరైన అభ్యర్థులు హాల్ టికెట్ తో పాటు ఏదైనా ఐడీ ప్రూఫ్ ఆధార్/పాన్/ఓటర్ కార్డ్ తదితర కార్డులు తప్పనిసరిగా తీసుకురావాలని స్పష్టం చేశారు. ఏవైనా సమస్యలు, సందేహాల నివృత్తికి ఫోన్ 9849739920, 9493313271, 9440941627 నంబర్లలో సంప్రదించవచ్చని తెలిపారు.

ఉచితం వద్దు..అక్రమమే ముద్దు..!

- రాత్రివేళ లారీలతో యథేచ్ఛగా ఇసుక తరలింపు
- చీకటి పడిదంటే అక్రమ రవాణాకు మార్గంసుగమం

గుర్ల: ప్రభుత్వం ఇసుక ఉచితంగా అందిస్తామని చెబుతున్నప్పటికీ ఇసుక రవాణా చేస్తున్న వారు మాత్రం అక్రమ మార్గానికే మొగ్గు చూపుతున్నారు. జిల్లాలోని బొబ్బిలిలో మాత్రమే ప్రభుత్వం ప్రారంభించిన ఇసుక డంపింగ్ యార్డ్‌లో ఇసుక ఉండడంతో పాటు అక్కడికి వెళ్లిన వాహనాలు వారం రోజుల పాటు అక్కడే ఉండిపోవాల్సి వస్తుండడంతో లారీ యాజమానులకు తలకు మించిన భారం అవుతోందని భావించి అక్రమ ఇసుక రవాణాకు తెరలేపారు. గుర్ల మండలంలోని చంపావతి నది పరీవాహక గ్రామాలైన గుర్ల, గోషాడ, కలవచర్ల, కోటగండ్రేడు, పెద్దమజ్జిపేట, ఆనందపురం, నక్కలపేట, గరికవలస గ్రామాల్లోని సరిహద్దు ప్రాంతాల్లో కొంత మంది నాటుబళ్లతో ఇసుకను చంపావతి నది నుంచి బయటకు తెచ్చి బయట ప్రాంతాల్లో నిల్వ చేస్తున్నారు. నిల్వ చేసిన ఇసుక రాత్రి సమయంలో అక్రమంగా రవాణా చేస్తున్న వారు లారీలతో జిల్లా కేంద్రానికి తరలిస్తున్నారు.

సహకరిస్తున్న పోలీసులు

చంపావతి నది పరీవాహక ప్రాంతాల్లో యథేచ్ఛగా ఇసుక అక్రమ రవాణా చేస్తున్న వారికి స్థానిక పోలీసులు సహకరిస్తున్నారనే అనుమానాలు వ్యక్తమవుతున్నాయి. కొంతమంది పోలీసులు లారీ యాజమానులతో ఒప్పందం కుదుర్చుకుని అక్రమ ఇసుక రవాణా జరుగుతున్నప్పటికీ చూసీచూడనట్లు వ్యవహరిస్తున్నారు. మరికొంత మంది లారీ యాజమానులు నియోజకవర్గం టీడీపీ నేతలతో ఫోన్‌లో చెప్పించుకుని దర్జాగా ఇసుక అక్రమ రవాణా చేస్తున్నారు. ఎటువంటి పలుకుబడి లేని. పోలీసులతో ఒప్పందం కుదుర్చుకుని వారి లారీలను పోలీసులు పట్టుకుని కేసులు నమోదు చేస్తున్నారు.



కలవలచర్ల వద్ద లారీలతో రవాణా చేయడానికి సిద్ధంగా ఉన్న ఇసుక అక్రమ నిల్వలు

ఉచిత ఇసుక రూ.20వేలకు పైగానే

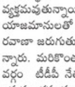
ప్రభుత్వం ఉచిత ఇసుక ఇస్తున్నామని చెబుతున్నప్పటికీ వాస్తవ పరిస్థితిలో అది కనిపించడం లేదు. ఒక లారీకి 10 టన్నులు (3యూనిట్లు) ఇసుక పడుతుంది. గత వైఎస్సార్‌సీపీ ప్రభుత్వం హయాంలో లారీ ఇసుక సుమారు రూ.8వేలకు భవన నిర్మాణదారులకు అందుబాటులో ఉండేది. టీడీపీ ప్రభుత్వం అందుబాటులో తెచ్చిన ఉచిత ఇసుక మాత్రం సుమారు రూ.20వేలకు పైగానే ఉంది. మార్కెట్‌లో ఇసుక ధర ఒక్కసారిగా పెరగడంతో అక్కమ రవాణాకే వాహనదారులు మొగ్గు చూపుతున్నారు.

ఇసుక ట్రాక్టర్ పట్టివేత



అక్రమంగా తరలిస్తున్న ఇసుక ట్రాక్టర్‌ను పట్టుకున్న పోలీసులు

జామి: మండలంలోని శాశనపల్లి గ్రామం వద్ద అక్రమంగా తరలిస్తున్న ఇసుక ట్రాక్టర్‌ను జామి పోలీసులు శనివారం పట్టుకున్నారు. సోమయాజులపాలెం గ్రామానికి చెందిన ఎం.సుబ్రహ్మణ్యం గోస్తనీ నదినుంచి అక్రమంగా ఇసుక తరలిస్తుండగా శాశనపల్లి సర్పంచ్ వెంకట అప్పారావు పట్టుకుని పోలీసులకు ఫిర్యాదు చేశారు. దీంతో పోలీసులు ఇసుక ట్రాక్టర్‌ను పట్టుకుని పోలీస్‌స్టేషన్‌కు తరలించారు.



దాడులు చేస్తున్నాం

రాత్రి సమయంలో అక్రమ ఇసుక అక్రమ రవాణాపై ప్రత్యేక దృష్టి సారించాం. ప్రతిరోజూ ఇసుక అక్రమ రవాణా చేస్తున్న లారీలను పట్టుకుని కేసులు నమోదు చేస్తున్నాం. అనుమతులు లేకుండా ఇసుక రవాణా చేస్తున్న వారిపై కఠిన చర్యలు తీసుకుంటాం.

పి.నారాయణ రావు, ఎస్సై, గుర్ల